МБДОУ д/с №22 п. Стодолище
Подписано цифровой подписью: МБДОУ д/с №22 п. Стодолище
Дата: 2021.12.13 15:40:27 +03'00'

План мероприятий «Месячника здоровья» с 24.11.2021 – 23.12.2021 в МБДОУ д/с №22 п. Стодолище

Цель: Сформировать у детей понятие о правильном питании, как одном из важных факторов в сохранении здоровья.

№	Дата	Форма проведения	Цель
РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ			
1	24.11. 2021	Беседы: «Лук от семи недуг»	Познакомить детей с понятием «здоровье», формировать положительную мотивацию к здоровому образу жизни.
2	25.11. 2021	Беседа "Что такое здоровье? "	Формировать у детей мотивацию к здоровью
3	26.11 2021	Дидактические игры «Съедобное - несъедобное», «Можно - нельзя, правильно-неправильно»	Развивать внимание, умение сосредотачиваться на определенном предмете, быстроту мышления.
4	в течение месяца	Экспериментально - познавательная деятельность «Что будет с яблоком, если его разрезать?», «С помощью чего мы различаем разные вкусы?» «Угадай по запаху!»	Расширять кругозор детей, проявляя самостоятельность, творческий подход и ответственность.
5	в течение месяца	Сюжетно-ролевые игры; «Ждем гостей», «Семейный ужин», «День рождения куклы Кати», «Кафе», «Магазин»	Формирование у дошкольников основы валеологического сознания, потребности заботиться о своем здоровье, в играх опираться на свой опыт, традиции семей.
6	с 6.12.2021 по 10.12.2021	Конкурс рисунков по теме: «Здоровое питание- здоровые дети»	Развивать творческую активность детей
7	в течение месяца	Чтение художественной литературы З. Александрова «Большая ложка»; А. Кардашова «За ужином»; С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» Н. Носов «Мишкина каша»	Формировать представления о здоровом образе жизни через художественное слово. формирование способности к восприятию, пониманию прочитанного.

		Ю. Тувим «Овощи»	
8	с 20.12.2021 по 23.12.2021	Фото – коллаж «Готовим вместе с мамой»	Способствовать повышению культуры пищевого поведения в семье
9	в течение месяца	Решение проблемных вопросов: «Почему зёрна тонут, а мука нет?»; «Что делать, если купили слишком много хлеба?»; «Гамбургер и пицца — и желудок злится»; «Чем заменить хлеб?»	Развивать умение обосновывать и соблюдать правила гигиены и культуры поведения, сознательно вырабатывать полезные привычки
10	22.12.2021	Изготовление с детьми книжки-раскладушки «О здоровой пище»	Создание условий для формирования у детей представлений о культуре питания (об организации правильного здорового питания, о продуктах, приносящих пользу организму.
11	в течение месяца	Создание картотеки стихов, пословиц, поговорок, загадок о здоровом питании	Уточнять представления детей о питании как необходимом условии жизнедеятельности человека.
12	17.12.2021	Экскурсия на пищеблок	Закрепление знаний о том, какой кухонный инвентарь используется для приготовления пищи *(оборудование, посуда)*; как хранятся и обрабатываются продукты питания.
13	в течение месяца	Дидактические игры *«Ужинаем дома»*, *«Посуда для кухни»*, *«Выбери полезные продукты»*	Развивать познавательную деятельность, творческие способности.
14	с 24.11.2021 по 26.11.2021	Стенгазета «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»	Закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье
15	В течение месяца	ООД «Путешествие в страну Здоровья»	Формировать умение решать проблемную ситуацию методом логического рассуждения,

			поясняя свои высказывания
16	в течение месяца	Просмотр мультфильмов «Ми-ми-мишки» (серия «Несовременная еда», «Пчелка Умняша» (серия «Полезные и вредные продукты», «Фиксики» (серии «Витамины», «Микробы», «Взбитые сливки», «Консервная банка»).	Формирование навыков правильного и безопасного питания,
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
17	в течение месяца	Беседа с родителями «Важность правильного питания»	Установить системное взаимодействие ДОУ с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.
18	в течение месяца	Памятка, для родителей «Памятка для сладкоежки»,	Пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей.
19	в течение месяца	Консультация для родителей «Как накормить малоежку»	Формировать у родителей осознанный подход к объёму питания
20	в течение месяца	Буклет «Как красиво оформить детские блюда»	Воспитывать интерес и желание готовить «простые» и красивые блюда