**Профилактика детского травматизма**

**Травма –** это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).

****

**Травма –** это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).



**Наибольшее количество травм дети получают в бытовых условиях -** около 60%.



**Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**

-ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;



-падение с кровати, окна, стола и ступенек;



-удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);



-отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);



-поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.



***Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимаем меры»!!!***

**Гостиная.**

• Закройте колпачками штепсельные розетки.

• Закрепите электрические шнуры так, чтобы на стольные лампы нельзя было опрокинуть на пол.

• Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.

• Закройте покрышками панели управления низко стоящих телевизоров, видеомагнитофонов.

• Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.



• Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.

• Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.

• Уберите горшки с комнатными растениями.

**Кухня:**

• Пододвиньте стулья вплотную к столу, чтобы малыш не мог туда залезть.

• Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.

• Накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола.

• Поднимайте или подворачивайте концы скатерти, так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снимите скатерть.

• Прячьте подальше ножи.

• Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.



• Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.

• Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стул.

• Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.

• Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.

• Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.

• Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.



**Окна и двери.**

Если в доме установлены стеклянные двери:

• Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.

• Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.

• Держите окна надежно закрытыми,.



• Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.

• Если балкон закрыт не полностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.

******

***Любознательность детей – это не порок, это «прорыв во внешний мир», развитие ребенка, но в то же время это также и большая тревога родителей. Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины.***

* ***Главное – помнить одно несложное правило: «Лучше предупредить, чем лечить».***

