

УТВЕРЖДЕН
приказом от 31.08.2023.г. № 90 «А»
заведующего
МБДОУ д/с № 22 п. Стодолище
_____ С.В. Мартынова

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Виды деятельности</i>	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1. Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.45-8.50	7.45-8.50	7.45-8.55	7.45-8.55	7.45-8.55
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	8.50-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
3. Игры, организованная деятельность на свежем воздухе	9.15 – 9.25	9.15-9.30	9.15-9.55	9.15-10.25	9.15-10.30
4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.25- 11.50	9.30-12.00	9.55-12.20	10.25-12.25	10.30-12.30
5. Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00	12.00-12.15	12.20-12.40	12.25-12.50	12.30-12.50
6. Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.35	12.40-13.00	12.50-13.10	12.50-13.10
7. Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.45	12.35-12.50	13.00-13.10	13.10-13.20	13.10-13.20
8. Сон	12.45-15.30	12.50-15.20	13.10-15.20	13.20-15.20	13.20-15.20
9. Постепенный подъём детей, гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
10. Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
11. Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-17.45	16.10-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45
12. Уход детей домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45